

## Duftende Beigaben

- Benzoeharz** ~ durchwärmend, keimtötend, balsamisch, leicht euphorisierend
- Cistrose / Labdanum** ~ krampflösend, durchwärmend, führt sanft und zart zur Aussöhnung, vertreibt dunkle Geister
- Fichtensprossen** ~ beruhigend, kräftigend, balsamisch, beheimatet die Seele
- Holunderblüten** ~ beruhigend, Immunsystem stärkend,
- Kamillenblüten** ~ schenkt Geborgenheit, beruhigend, krampflösend, stärkend, hilft, Schmerz, Unzufriedenheit und Ärger loszuwerden
- Lavendelblüten** ~ antiseptisch, schmerzstillend, herzstärkend, beruhigend, ausgleichend, lichtbringend
- Lindenblüten** ~ krampflösend, erwärmend und lindernd
- Mariengras / Süßgras** ~ angenehm reinigend, schenkt Heiterkeit und Leichtigkeit
- Melisse** ~ antibakteriell, beruhigend, stärkend, hilft bei Überreizung + Stress
- Myrthe** ~ balsamisch, lindernd, klärend, antiseptisch, gut bei Erkältungen
- Orangenblüten** ~ antidepressiv, krampflösend, aphrodisisch, herzberuhigend
- Patcholi** ~ nervenberuhigend, kräftigend, pilztötend, sinnlich vertiefend
- Rosenblüten** ~ beruhigen, herzstärkend, aphrodisisch, antidepressiv, liebevoll
- Salbei, weißer Salbei** ~ Abwehrkräfte stärkend, reinigend, gut bei Schwächezuständen + Nervosität
- Sandelholz** ~ desinfizierend, aphrodisisch, balsamisch, erwärmend, weckt spirituelle Kraft
- Schafgarbe** ~ entkrampfend, desinfizierend, heilend
- Styrax** ~ beruhigend, heilend, streichelt die Nerven
- Wacholderholz** ~ entgiftend, antiseptisch, schlaffördernd
- Weihrauchharz** ~ antiseptisch, balsamisch, ausgleichend, meditativ
- Zedernholz** ~ nervenberuhigend, stärkend, balsamisch, erdend und schützend
- Zirbelkiefer** ~ stärkend, antiseptisch, stärkt Mut und Selbstvertrauen, lässt frei atmen
- Zitronengras** ~ anregend, erfrischend, antibakteriell, stimmungsaufhellend